

Fondazione San Germano Onlus  
Consultorio Familiare



***“CONOSCERSI PER CRESCERE INSIEME”***

**Educazione affettiva ed alla salute sessuale**

**PREMESSA**

Questo progetto è finalizzato alla creazione di conoscenza, consapevolezza e benessere attraverso momenti di informazione, riflessione e confronto sull'affettività e la sessualità intese come aspetti fondamentali della sfera fisica, emotiva e relazionale dell'essere umano.

Per bambini/e e ragazzi/e il confronto con il gruppo dei pari su queste tematiche risulta fondamentale da un punto di vista emotivo e sociale, ma a volte fuorviante per quanto concerne i contenuti, così come le informazioni reperibili online che non sempre sono attendibili e spesso risultano molto inadeguate perchè errate o francamente inadatte.

È quindi importante offrire loro la possibilità di fare riferimento anche a figure adulte preparate, accoglienti ed empatiche che sappiano informare ponendosi anche in un atteggiamento di ascolto accogliente e non giudicante, pur non perdendo il proprio ruolo di riferimento.

Il nostro principale obiettivo è quello di incentivare i fattori predisponenti (conoscenze, valori, atteggiamenti), rinforzanti (confronto tra pari e con gli adulti di riferimento) ed abilitanti (risorse sociali ed istituzionali) per promuovere e rinforzare il benessere fisico, psicologico, relazionale e sessuale ed un atteggiamento sempre rispettoso, verso se stessi e verso gli altri.

## **OBIETTIVI**

- Creare conoscenza in merito ai cambiamenti fisici, emotivi, affettivi, relazionali e sociali caratteristici delle delicate fasi della pubertà e dell'adolescenza.
- Incentivare vissuti positivi e comportamenti costruttivi, facilitanti la crescita fisica e psicoemotiva.
- Stimolare riflessioni e consapevolezza rispetto ad emozioni e vissuti delle relazioni affettive.
- Sostenere atteggiamenti e comportamenti empatici, assertivi e rispettosi di se stessi e dell'altro.
- Porre le basi affinché le scelte legate all'affettività, alla relazionalità ed alla sessualità siano compiute in piena serenità, autonomia e responsabilità.
- Fornire adeguate informazioni volte a creare conoscenza e consapevolezza rispetto all'importanza della tutela della propria salute e del proprio benessere sessuale.
- Facilitare il dialogo tra pari e con gli adulti di riferimento.
- Aiutare bambini e bambine, ragazzi e ragazze, a riconoscere, evitare e tutelarsi da situazioni ed eventi ambigui o potenzialmente pericolosi.
- Tutelare i/le minori da vissuti di confusione o disagio di fronte a potenziali stimoli inadeguati con cui potrebbero venire in contatto, in particolare tramite i media e la rete.
- Creare comunicazione e sinergia tra la scuola ed i canali extrascolastici, con particolare riferimento ai Servizi Consultoriali.

## **METODI E STRUMENTI UTILIZZATI PER L'ATTIVAZIONE DEGLI INTERVENTI**

Slides, brainstorming e discussioni di gruppo.

## **RISULTATI ATTESI**

Raggiungimento degli obiettivi sopra elencati per promuovere e rinforzare il benessere psicoemotivo e sessuale, comprendendo sia la sfera individuale che l'ambito relazionale.

## **ATTUAZIONE E TEMPI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO**

Verranno effettuati due incontri di 1 ora e mezza l'uno con il gruppo classe (per un totale di 3 ore per classe) con modalità interattiva in presenza.

Gli incontri sono condotti da una psicologa specializzata in sessuologia clinica.

